



いかずちの子

カトリック町田教会
町田市中町3-2-1
電話 042-722-4504
FAX 042-722-4512



http://www.machida-catholic.jp/



「皆さん。復活信仰への驚きのうちに、平和と解放へのあらゆる期待を心に持ちながら、こう言おうではありませんか。ああ主よ。あなたとともに、すべては新しいのです。あなたとともに、すべては新たに、始まります」

教皇フランシスコ、復活の主日・日中のミサ説教(25.4.20)

『イスラエルよ、聞け』

主任司祭 アシジの聖フランシスコ 田中 隆弘

「あらゆる掟のうちで、どれが第一でしょうか。イエスはお答えになった。「第一の掟はこれである『イスラエルよ、聞け、わたしたちの神である主は、唯一である。心を尽くし、精神を尽くし、力を尽くして、あなたの神である主を愛しなさい』。第二の掟はこれである『隣人を自分のように愛しなさい』。この二つにまさる掟はほかにない」(マルコ12・28・31)

神学生時代、イエズス会の秋川神冥窟(座禅堂)で座禅をし、神学校にある禅室で禅を試みた時がありました。その座禅から学んだものは多くありました。しかし、残念ながら身に付くことはありませんでした。
初めて座禅をする時、いろいろな方法があるので、一つの方法は呼吸しながら「一」「二」……と「十」まで数えて、また「一」にも

どるといやり方がありました。これは、やる前は簡単だと思っただけですが、いざやってみると大変でした。「一」「二」といくのですが、かならず途中で何か余計なことを考えはじめてしまうのです。つまり、自分の心の中の声にさえ、人はなかなか集中できない、空にして無にして耳をかたむけることは容易にできないようです。そうであるならば、なおさら人が何か話している時も減多に心を空にして聴いていることはありませぬ。いつも何か違うことを、あるいはこの人がしゃべり終えたら今度はわたしがこんなことを言っようなどと考えているわけですね。

情熱に突き動かされて

運営委員会議長 福富 英里子

本年度の運営委員会の議長を務めることになりました。「老若男女が笑顔で集う、祈りに満ちた教会」「未来に開かれた教会」をテーマに一年間運営してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。
私は、大学時代から古典芸能「狂言」の稽古を続けています。狂言は室町時代に完成した喜劇です。果てしないエネルギーと時間をかけて脈々と受け継がれ、「いま」、現代の私たちが楽しむことのでき

旧約以来、聖書は「聴け！」と言います。「信仰は聴くことからはじまる」とローマ人の手紙の中で聖パウロは語りますが、まさにそうです。深い沈黙の世界のなかで、神が人間に語る神の言葉に心を開いて聴くということによってすべては始まるのです。(ロマ書10・13・21)

所に呼ばれるようになり、私のライフワークとなりました。こんな活動をしている私ですが、実は、小6の国語で学んだ際の狂言の第一印象が芳しくなく、大の苦手でした。時は流れ、高3の時に学校の芸術鑑賞会で狂言を初観劇。独特な抑揚のある凛とした声、鍛錬された精緻な動きに、「こんな面白いものが世の中にあるなんて！」と、雷に打たれたように感動。印象が180度変わってしまったのです。私にとって狂言との出会いは、キリスト教との出会いに似ています。初めは苦手だったものが、ある瞬間に大好きになる。その劇的な反転によって生まれた情熱があるからこそ、その愛を伝えずにはいられない……。

本年度の運営委員会の議長を務めることになりました。庶民の日常を描いたお芝居で、室町時代の大らかな人間像が生き生きと描かれています。稽古では、師匠からセリフや所作を厳しく叩きこまれます。
娘たちが通っていたつくし野天使幼稚園の前園長先生からのお声掛けで、子どもたちにも体験付きの「狂言のおはなし」をしたのがきっかけとなり、2013年より狂言の普及活動がスタート。町田市内外の小学校を中心に様々な場

私は、昨年より運営委員となり、今年も議長として、より深く教会の運営に関わることになりました。つつがなくミサが始まって終わる。安心して教会に集う。当たり前のようでは、田中神父様を中心に、係の皆様が御働きにより成り立っているものなのだと、改めて認識することができました。
よりよい教会にするために、御経験豊富な田中神父様や委員の皆様と意見を交わしながら作り上げていく時間は、議

長職の恵みです。一人でも多くの方と御縁を紡ぎ、力を出し合いながら、ご一緒に町田教会を作り上げていければ幸いです。

『神ともにいまして』

神学科2年

アンセルムス 今井 克明

主のご復活おめでとうございます。

いつも私たち神学生のためにお祈りくださり、ありがとうございます。

突然の異動となり、四旬節を共に過ごした皆さまと主のご復活をお迎えできなかったことは残念ではありますが、神学生として多くの教会を経験して、また戻ってきてくださいと心温かくお見送りいただきましたこと、大変感謝しております。神学生、司祭の異動は司教に一任されているため「戻ります！」ということができないのは心苦しいのですが、子どもたちのキャンプなどで呼ばれば（もちろん、神父さまのお許しが必要ですが）伺うことができますので、お声がけいただければ幸いです。

町田教会では土曜学校、日曜学校、中高生会と多くの子どもたちと遊び、学び、共にミサに与れたことに感謝しております。子どもたちの教会

の中で楽しむ姿に励まされ、純粋な疑問には大いに鍛えられました。これからののびのびと愛されていることを感じながら、神さまと友達でいてください。

また、日曜日の第二ミサ後のホールなどで多くの方々とお話しできたことにも感謝しております。たくさんお話している中で、神について、キリスト教について、さらに召命についても改めて考える機会をいただきました。私がキリストのことを伝えるのは「私が伝えたいから」ですが、皆さまの神を知りたいというのぞみを強く感じ、改めてこの努めの尊さと神の助けを感じることができました。私の未熟さからつまずきが無ければと思っておりますが、それを超えて働かれる神に信頼しています。

復活祭の翌日、教皇フラン



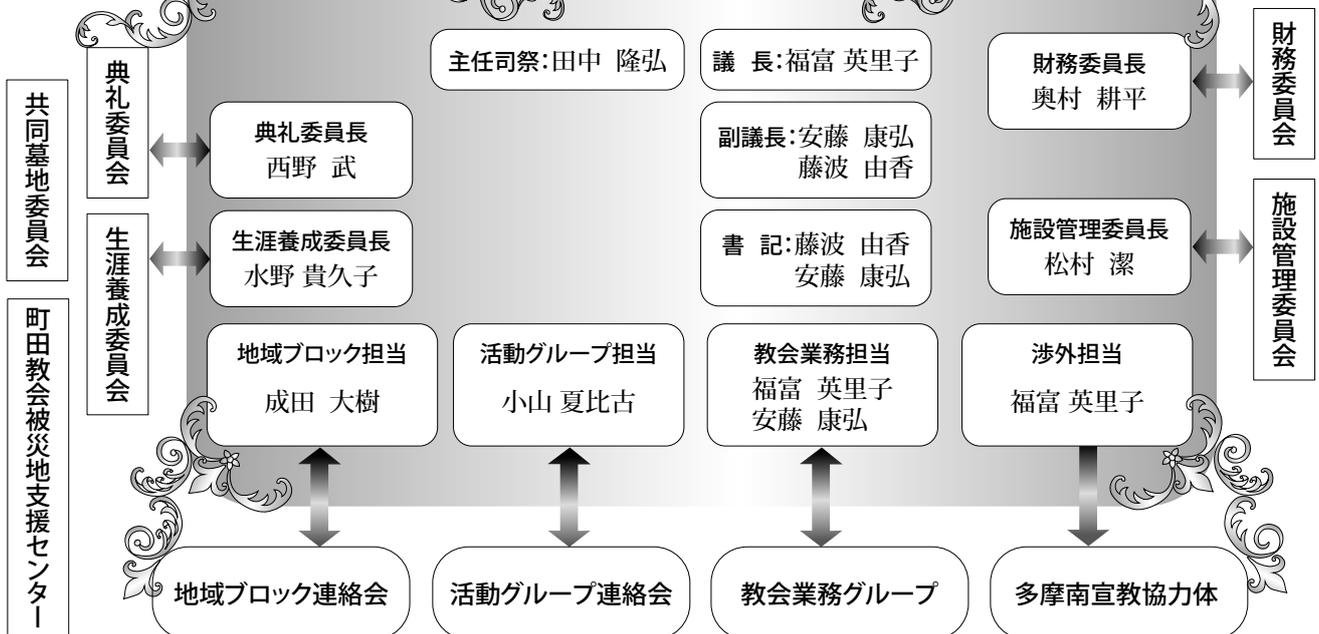
本年度の運営委員のみなさん



シスコが帰天されたとの衝撃のニュースが届きました。牧者としての長い奉仕の中で、パパ・フランシスコは最後まで、私たちが喜び生きられるよう導いてくださいました。復活節にあつて喜びと悲しみの間にいる今、高く掲げられた復活ろうそくのように「希望」を灯し、それを見つめ祈り、歩みたいと思っております。キリストの希望、神における希望は「平坦な道を歩む」のではなく、「苦しみの中でも、もう一歩踏み出せる」よう力付けてくれるものだと思えます。どうか弱い神

(5頁に続く)

2025年度の運営委員会



2025年 カトリック町田教会 実行体制 (I)

典礼委員会 (典礼委員長兼運営委員：西野 武)

財務委員会 (財務委員長兼運営委員：奥村 耕平)

奉仕内容		連絡担当
書 記		原 祥代
聖歌奉仕	歌 唱	遠田 治正
	オルガン	皇 恭子
朗読・ 奉納手配	第二ミサ	西野 武・吉田 順
	第一ミサ	伊藤 真理
	土曜ミサ	遠田 治正・小杉 純子
香 部 屋		藤沢 雪子
典 礼 の 花		高尾 敬子
聖体奉仕・先唱		遠田 治正
侍者(小中高生)		島田 和人
文書作成・典礼研修		遠田 治正
葬儀・ 結婚式	葬 儀	遠田 治正
	結 婚 式	高尾 敬子
手 話 通 訳		中山 清美

係	業務内容	担 当
財源の確保	財政の管理	奥村 耕平
収 入 管 理	ゆうちょ銀行	林 茂
	銀 行	田中 神父・名倉 理恵
	現 金	定光 孝子・名倉 理恵
支 出 管 理	現金出納(支払)	田澤 三郎
	ゆうちょ銀行振込	黒川 史郎
データ管理	銀行振込	名倉 理恵
	会計・決算データ 管理作成	田澤 三郎
資 産 管 理	資産・備品管理	奥村 耕平
監 査 委 員	秦 邦昭・小溝 茂雄	

施設管理委員会 (施設管理委員長 兼 運営委員：松村 潔)

係	業務内容	責任者	委 員
施設管理	・中長期大規模改修および修繕 ・小規模改修および修繕・定期修繕 ・教会建設～建設後の教会施設 ・植栽の維持管理およびメンテナンス	松村 潔	田中 神父・池田 克久・大木 雅信 藤波 勲・荻津 兆秀・西野 武

生涯養成委員会 (生涯養成委員長 兼 運営委員：水野 貴久子)

係	業務内容	責任者	委 員
生涯養成	信徒の育成・信仰の理解	水野 貴久子	安藤レオノラ・泉エヴェリン・小鷹エルウィナ 桜田ピーチ・田中エヴァンジェリン・林 佳香 藤波 由香・藤野 真人・牧野 千佳子 山口ローレン
教会学校	土曜学校	池田 幸織・島田 和人 嶋田 弘志・福富 英里子 森山 隼介・吉田 光子	保護者をはじめとする皆さんで構成
	日曜学校	《英 語》第2日曜日	田中ジェニファー・田中エリカ・ミデマベンジャミン
		《日 本 語》第4日曜日	坪山 明美・原 祥代・小杉 純子・若野 綾子
	中高生会	島田 和人・社会人大学生リーダー	
たまごの会(未就学児のお話会)	小林 由里子	佐藤 玲子・皇 恭子・福富 英里子	

共同墓地委員会 (共同墓地委員長：小溝 茂雄)

委 員	安藤 康弘・鈴木 節子
-----	-------------

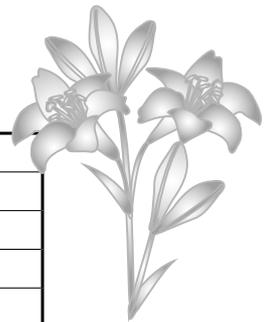
地域ブロック連絡会

(ブロック長：成田 大樹・副ブロック長：加藤 堅作、吉田 光子／運営委員：成田 大樹)

ブロック	連絡員	ブロック	連絡員
第1	吉田 光子・高田 恵一	第6-1	森田 雅子・後沢 文子
第2	横山 眞弓・小山 加代子	第6-2	青木 圭子・小溝 茂雄
第3	小山 夏比古・成田 大樹	第7・8	藤波 由香・新妻 その子
第4	仁藤 芳栄	第9	加藤 堅作・澤邊 麻里
第5	喜多 寿子・神山 明子		

活動グループ連絡会

世話人：原 久子・鈴木 眞喜／運営委員：小山 夏比古



2025年 カトリック町田教会 実行体制（Ⅱ）

教会業務担当（運営委員：福富 英里子・安藤 康弘）

係	連絡担当	構成員
案内	鈴木 亮作	安藤 康弘・奥村 耕平・神山 明子 定光 善吾・田澤 三郎・辻 成己 坪山 明美・原 祥代・藤波 由香・山口 広文
土曜・日曜日受付	林 佳香	飯島 葉子・小杉 純子・小林 由里子・定光 孝子 鹿内 容子・辻 成己・名倉 理恵・山口 静子
平日受付	水野 貴久子	石戸谷 登・小杉 純子・小山 夏比古・秦 ゆう子 林 佳香・瀧 敦子・前田 充
名簿（教会原簿）	橋村 元雄 田中 神父	富樫 和美
雷の子	中原 毅志	池永 廣美・大久保 豊・池田 克久・赤池 圭一郎 嶋田 直人
IT推進	遠田 治正	西野 武・辻 成己・池田 克久・藤波 勲
ウェブサイト	遠田 治正 田中 神父	丸井 千尋・林 佳香
月報	遠田 治正	
週報	高尾 敬子	笠原 恵・林 佳香・丸井 千尋
図書	秦 ゆう子	宇治 淳子・横塚 千枝子・三上 昌子・御郷 文 石井 節子・瀬野 英子・熊坂 萌子
聖品販売	守田 紀美江	小池 裕子・喜多 寿子・樋口 真由美・池永 廣美 小林 洋子・鈴木 節子・秦 ゆう子

各種対外活動（運営委員：福富 英里子）

係	業務	業務内容	担当	
渉外	教区関係	教区宣教司牧評議会	(成城教会)	多摩南宣教協力体（成城・町田） の信徒より選出
		一粒会	廣田 和之	
	宣教協力体 関係	多摩南宣教協力体連絡会	福富 英里子	
	その他	施設利用 外部団体	田中 神父	
その他				

町田教会 被災地支援センター（センター長：田中 神父）

業務内容	事務局長	参加メンバー
国内外の災害救済のために必要な援助活動	立木 欣吾	その都度

学生が、この希望に信頼して
召命の道を行んで行けるよう
お祈りいただければ幸いです。
私もお祈りしております。

教会図書紹介



図書係 宇治 惇子

「100歳の美しい脳」

アルツハイマー病解明に手
をさしのべた修道女たち—
デヴィッド・スノウドン著
藤井 留美訳

私はミッションスクールで
10年間シスター方の教育を受
けた。そこでの経験がこの本
によって、もっと実感できた。
この本を今、子育て中のお父
さんやお母さん、年配の方に
も読んでいただきたいと願っ
ている。

著者はアルツハイマー病の
原因を探るため、ノートルダ
ム教育修道女会に協力を求め
た。年一回の心身の精密検査
保存された修道女の自伝や教
育歴・成績・病歴等の全記
録・閲覧・さらに死後の脳の
解剖まで、当時75〜100歳の修
道女678人が同意してくれた。

「最大の発見」は修道女が
若い日に必ず一度は書かされ
る簡素な自伝の分析だった。
豊かな語彙力や読解力を持つ
人は長生きの傾向にあった。
さらに幸福、愛、希望、感謝
満足などのポジティブな感情
表現が自伝に多い人ほど明確

に長寿であった。その一人は
103歳で逝くが、正常で美しい
脳を保っていた。

しかし脳の提供をお願いす
ることは、最も難しい仕事の
ひとつだった。また、血縁関
係にある姉妹が同じ修道会に
属している時、研究データは
さらに充実した。

104歳で亡くなったシスター
は貧しい人びとのために1
日ひと組のミトンを編み、
4,378人の教え子のため
に毎晩祈りを捧げた。

博士は親たちに幼い頃から
の「読み聞かせ」を勧める。
発達段階で脳の最大能力を引
き出すことが、その子の人生
を左右するのだ。

結婚や教会、クラブといっ
た地元の組織に所属してい
ると、冠状動脈性の心臓病や脳
卒中などのリスクが下がる。
また「健やかに年を取るに
は」と聞かれるたびに博士は
「歩くこと」と答える。病氣
や認知症の予防が叫ばれるが、
秘訣はやはり暮らしの中にあ
るのだ。

若年期の過ごし方が老年期
にどう影響するのか、アルツ
ハイマー病の発病と発症の不
一致性の原因、さまざまな老
化を防止する要素。このかっ
てない研究に修道女たちは喜
んで協力と献脳を申しでた。
こうして、修道女たちはア

ルツハイマー病解明に手をさ
しのべてくれた。この本は充
実した人生を歩むための示唆
にとんだ報告である。

ルルドをめぐる二つの奇跡②

中原 毅志

前回はイスラムの若者たち
に助けられたキリスト教の巡
礼者のお話をしましたが、祈
りに満ちた素晴らしい2日間
を過ごした私たち家族は、ベ
ルナデッタの街を離れようと
する朝、もう一つ奇跡のよう
な出来事に遭遇したのです。
出発は早朝。フロントには
私たち家族しか人影はなく、
クラークも当直明けの一人し

かいません。清算を済ませ、
昨夜頼んでおいたタクシーを
待ったのですが、これが一向
に姿を見せない。クラークに
尋ねると、昨夜の予約依頼が
なされていなかったことが判
明。冗談じゃない！ 巡礼明
けで心洗われた朝（のはずな
のに）、心ならずも口調は厳
しくなります。急いで電話を
かけまくるクラークを子供た
ちは不安げに見守っています。
その日は、ルルドから電車で
トゥールーズまで行き、そこ
で飛行機に乗り換えて次の目
的地に行く予定を立てていま
したから、この電車を逃すと
あとの段取りが全てフイに

なってしまう。
電話との格闘を終えたク
ラークが、しよげ返った表情
でこちらに向きなおりこう言
いました。「申し訳ありません。
本来なら私がお客様を駅
までお送りしなければならな
いところですが、ご覧のとおり
もいけません。そこで」と、
彼はとんでもないことを言
いだしたのです。「私の車で
行ってもらえませんか？」
もちろん彼の頭のなかには、
この極東の巡礼者の国ではハ
ンドルが反対側についていて、
マニュアルの車など猛烈な勢
いで減りつつあるなどという



ワンポイント聖書

温故知新

⑦

余生風 佐藤 正明

アレルヤ Alleluia 喜び

アレルヤ唱はミサで最もよく歌われる曲
の一つだ。今回はそれを取り上げてみよう。
しかし、ヘンデル作曲メサイヤのハレルヤ
コーラスにもあるように、アレルヤはハレ
ルヤとも言われる。いったいどちらが正し
い発音なのだろうか？ 答えは「両方正し
い」が正解。なぜ？ 元々のヘブライ語では
ハレルヤだが、長い間カトリック教会の公
用語だったラテン語では、アレルヤが正し
い発音だからだ。

でも、それよりずっと大事なはその意
味だ。そこで、元々のヘブライ語を調べて
みると、まずハレルヤとは、「ハレルー」
と「ヤ」の二語で成っていることがわかる。
次に「ハレルー」とはヘブライ語の動詞ヒ

レル(賛美する、称えるの意味)の二人称
複数、命令形であること、「ヤ」は神を意
味し、その御名ヤウエの短縮形であるこ
ともわかる。従って、アレルヤとは、「(あ
なた方、皆) 神を賛美しなさい」の意味で
あることがわかるわけだ。

神を称えるこの言葉は、旧約聖書では詩
編104から106、111から117に
頻出し、新約聖書ではヨハネの黙示録19章
に現れる。しかし、それが今も肉声で、何
度も何度も世界中の教会で聞かれるのは復
活節だ。

四旬節と聖週間は黙していた。だが、復
活節の今は天地万物と共に私たちも喜び祝
い、声高らかに歌おうではないか。「主はよ
みがえられた！ アレルヤ、アレルヤ！」と。

事情は露ほどもなかったに違いないありません。

一方、私の頭のなかを駆けめぐっていたのは、もっと現実的な疑問でした。車をどこに置く？ キーはどうする？

「車は駅前の広場に停めて、キーはカーペットの下に隠しておいてください」

ほかに方法はない。電車の刻限は刻々と迫っている。――

I hear my train calling me――クラークが車を取りに行っている間に、私は女性たちにあらかたの事情を説明し、不安の払しょくに努めました。

さいわい、私の左ハンドルの感触はもどっていて、マニュアルのギヤシフトもOK。小型車に荷物を積みこむと、指示された道順をたどって15分、無事駅に到着。言われたとおり駅前広場に駐車し、キーをカーペットの下に隠すと、ドアはロックせずに放置し、駅に駆けこんだのでした。

電車に乗りこみ席に落ち着くと、妻と私はほっと顔を見合わせ、自分たちだったらどうしただろうかと、こもこも語りあったものでした。客とはいえ、見知らぬ外国人に自分の車のキーを渡すだろうか？ ありえない。

これはやはりルルドならではの奇跡――それが、夫婦ふたりの結論であったのです。

四旬節黙想会 (3月9日)

指導司祭 浅井 太郎師



十字架の道行き (3月29日)



英語の黙想会 (3月30日)

指導司祭 ダリル・デイニヨ師 参加者約70名



教会学校卒業お泊まり会

(3月8～9日)



中高生会練成会

(3月30～31日)

編集後記

かつてのヨーロッパでは、四旬節のあいだ世界中の教会の鐘はローマに集まるのだと言われ、街では鐘の音が途絶えたものでした。鐘が戻ってくるのは復活祭の朝、喜びの鐘の音が街じゅうに鳴り響き、子供たちは鐘が運んできた卵(だから固ゆで?)を探しに庭へと飛びだしたものです。佐藤正明さんが「ワンポイント聖書」の最後に描かれたアレヤの合唱と響きあう光景です。その響きに重なるように、教皇の訃報が全世界を駆けめぐりました。池永廣美さんが復活の日の教皇のメッセージ(最後の)とともに、在りし日の面差しを巻頭に飾ってくれました。

信者動静

2025年2月～4月

(個人情報のため、削除しています)